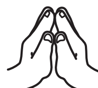
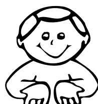
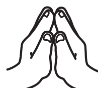
Ora

Ora,  *(Manos juntas como en oración.)*

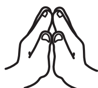
cuando despiertas por la mañana.  *(Brazos arriba, sobre la cabeza, y luego bajarlos a los lados, extendiéndolos.)*

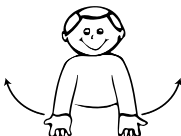
Ora,  *(Manos juntas.)*

en la mesa también.  *(Extender las manos al frente como si ofreciera algo.)*

Ora,  *(Manos juntas.)*

antes de cerrar los ojos para dormir.  *(Manos juntas sobre un lado de la cara como si formara una almohada.)*

Ora,  *(Manos juntas.)*

en todo lo que hagas.  *(Extender los brazos hacia el frente, luego a los lados, en gesto de inclusión.)*

Copyright © 1978 Review and Herald® Publishing Association. Atribuido a Nancy Stage-Schippmann.

Me equivoqué

Me equivoqué, qué lástima;



(Mover la cabeza en señal de "negación" y fruncir el ceño.)

le diré a Jesús que estoy triste.



(Juntar las manos en oración.)

Él sonreirá desde el cielo



(Sonreir.)

y perdonará en su amor.



(Cruzar los brazos sobre el corazón.)

Copyright 1999, Asociación General de los Adventistas del Séptimo Día.